85mm

80mm

Auto Tensiomètre au Poignet

Modèle : BP-202H

Notice

Sommaire

I. Introduction
II. Spécificités
III. Mode d'emploi
IV. Opérations
V. Classification : norme OMS
VI. Rappel de santé
VII. Entretien
VIII. Garantie

I. Introduction

Nous vous remercions pour l'acquisition de ce tensiomètre Sa technologie vous permettra de prendre des mesures exactes et très fiables.
Cet appareil a été testé par le laboratoire de test TUV Rheinland (Shangai) Co., Ltd et approuvé conforme aux exigences de IEC 60601-1-1-2 standard.

Caractéristiques :

- Auto test de démarrage
- Grand écran LCD
- Double affichage : mmHg ou kPa
- Détection de fréquence cardiaque irrégulière (Arythmie)
- Résultats validés conforme à la classification OMS
- 120 mémoires
- Moyenne des trois derniers résultats
- Arrêt automatique
- Indicateur de pile faible

Le tensiomètre au poignet BP-202H

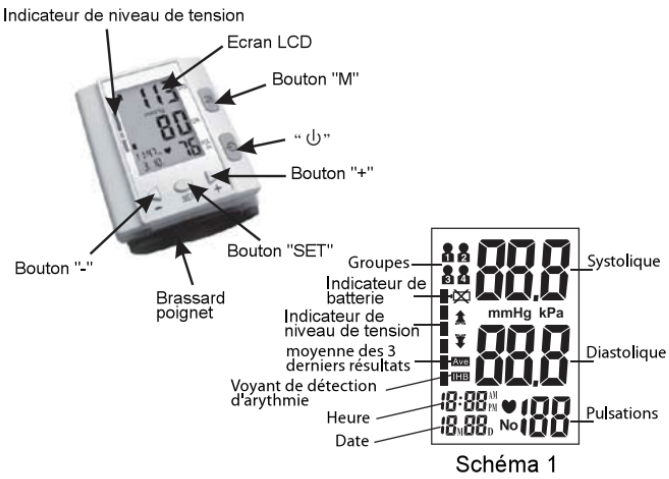


Schéma 1

II. Spécificités

Le tensiomètre au poignet BP-202H est un appareil automatique et digital.

- Modèle BP-202H
- Pression : automatique
- Précision : +/- 3mmHg (0.4kPa)
- Echelle de mesure : 20 mmHg - 300 mmHg (2.7kPa ~ 40kPa)
- Echelle de mesure du pouls : de 30 à 180 battements par mn
- Exactitude du pouls : plus ou moins 5%
- 120 mémoires réparties en quatre groupes avec date et heure
- Détection de l'Arythmie

- Résultats validés conformes à la classification OMS
- Moyenne des trois derniers résultats.
- Poids : environ 120 gr (sans les piles)
- Dimensions de l'appareil : 76mm x 67.5mm x 28.5mm
- Circonférence du brassard poignet : de 13.5cm à 20.5cm
- Taille de l'écran LCD : 45mm x 33mm
- Piles : deux piles AAA
- Durée de vie des piles : environ 2 mois avec 3 mesures par jour
- Environnement opératoire :
  Température : 5°C - 40°C
  Humidité : inférieure à 85%
  Pression : pression atmosphérique
- Environnement de stockage :
  Température : -10°C - 55°C
  Humidité : inférieure à 95%
  Pression : 525mmHg - 795mmHg
- Classification : Equipement électronique interne de type B
- Indicateur de pile faible
- Arrêt automatique après trois minutes sans utilisation

III. Mode d'emploi :

Précautions :

1. Rester calme au moins pendant 5 minutes avant la prise de mesure
2. Espacer les tests d'au moins 3 minutes
3. Eviter de parler et de bouger pendant la prise de mesure
4. S'asseoir confortablement sur une chaise, placer votre bras gauche sur une table pour que le brassard soit à hauteur du coeur.
5. On ne peut comparer deux résultats qui n'ont pas été effectués dans les mêmes conditions (à la même période de la journée et dans la même position).
6. Eviter les interférences électromagnétiques pendant la prise de mesure (téléphone portable)
7. Cet appareil ne convient pas pour mesurer la tension artérielle de personnes souffrant d'arythmie.

IV. Opérations :

1. Mise en place des piles
   a. Retirer le couvercle du compartiment au dos de l'appareil dans le sens de la flèche.
   b. Installer ou remplacer 2 piles AAA en respectant la polarité.
   c. Remettre le couvercle en place.

Attention:
1). Les piles doivent être changées quand l'indicateur apparaît sur l'écran.
2). Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, enlever les piles.

Schéma 2

2. Configuration du tensiomètre poignet

L'appareil à l'arrêt, appuyer sur le bouton "SET" pour activer la configuration de l'appareil.

a. Réglage des utilisateurs

Sélectionner en appuyant sur les touches "+" ou "-" un utilisateur dans la mémoire. Il y a 4 sélections possibles d'utilisateurs.

Plusieurs utilisateurs peuvent donc sauvegarder leurs résultats individuellement (plus de trente mémoires par utilisateurs)

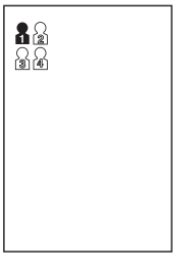


Schéma 3

b. Réglage heure / date.

Appuyer sur le bouton "SET" pour effectuer les réglages heure / date.

Régler en premier le mois en appuyant sur le bouton "+" ou "-". Appuyer à nouveau sur "SET" pour confirmer la sélection. Faire la même chose avec la date, l'heure et les minutes et confirmer à chaque fois en appuyant sur le bouton "SET"

Schéma 4

c. Affichage

Le tensiomètre BP-202H propose deux échelles de mesure "mmHg" (standard) ou "kPa". Dans le mode réglage des minutes appuyer sur le bouton "SET", puis sur le bouton "+" ou "-" qui permettra de choisir l'affichage désiré.

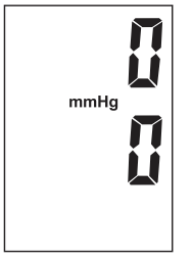


Schéma 5

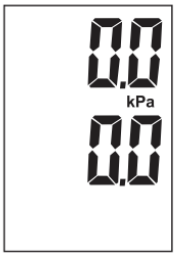


Schéma 6

d. Enregistrement des paramètres

Une fois les réglages terminés, appuyer sur le bouton" ⏻ " pour éteindre l'appareil. Toutes les informations sont alors sauvegardées. L'arrêt automatique de l'appareil au bout de trois minutes de non-utilisation aura le même effet de sauvegarde.

3. Mise en place du brassard poignet

a. S'assurer qu'aucun vêtement n'entrave le poignet et le bras. (schéma7).

Schéma 7

b. Attacher le brassard sur le bras (gauche de préférence) sans trop le serrer : on doit pouvoir passer un doigt entre le poignet et le brassard.
Respecter la distance de 1 à 2 cm (schéma 8).

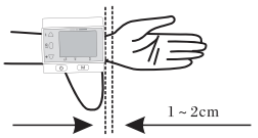


Schéma 8

c. Ne pas effectuer le test en position debout. S'asseoir confortablement et placer votre bras gauche de façon à ce que le brassard poignet soit à hauteur du coeur (un sac ou autre chose peut être utilisé pour soutenir le bras). (schéma 9).

Schéma 9

4. Prise de mesure

a. Mise en marche
Appuyer sur le bouton " ⏻ " pour mettre l'appareil en marche. Tous les symboles apparaîssent sur l'écran. Un bip long indique que l'appareil est prêt pour prendre la mesure (schéma 10).

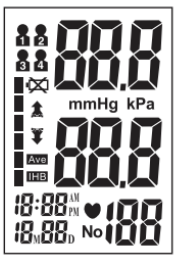


Schéma 10

Attention : l'appareil ne se mettra en marche que s'il n'y a aucune pression d'air dans le brassard.
Le symbole " ▼ " clignotera sur l'écran jusqu'au moment où la pression du brassard aura disparu

b. Gonflage

Normalement la pression monte jusqu'à 190 mmHg (schéma 11). Si cela n'est pas suffisant, la pression continue de monter automatiquement, et ce jusqu'à 303 mmHg au maximum.

Si l'utilisateur sait que sa mesure systolique est supérieure à 190 mmHg et ne veut pas attendre que les paramètres s'ajustent automatiquement, il suffit de presser le bouton "M" jusqu'au moment où le paramètre de tension désiré soit atteint (schéma 11)

Schéma 11

c. Prise de mesure

Le gonflage s'arrête automatiquement. Lorsque le brassard se dégonfle, l'écran affiche la baisse de tension.
Un "♥" clignotant s'affiche en même temps sur l'écran pour vous signaler la détection des pulsations.

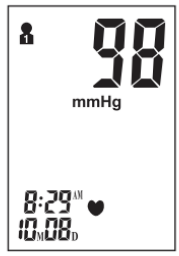


Schéma 12

Attention : Rester calme pendant la prise de mesure. Eviter de parler ou de bouger.

d. Affichage des résultats

Lorsque la prise de mesure est terminée, trois signaux sonores retentissent. La tension artérielle s'exprime en mmHg (ou kPa) et s'affiche sur l'écran ainsi que le nombre de pulsations minute.

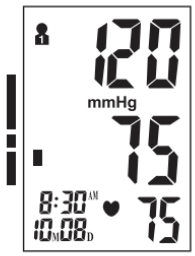


Schéma 13

Indicateur d'Arythmie :

Si le tensiomètre détecte plus de deux fois pendant la prise de mesure des battements de coeur irréguliers (arythmie), le symbole " IHB " s'affiche sur l'écran en même temps que les résultats. Un rythme cardiaque irrégulier est défini comme "arythmie" si les battements du coeur sont 25% plus rapides ou plus lents que le rythme moyen détecté pendant la prise de mesure.
Consulter un spécialiste si le symbole " IHB " apparait dans les résultats.

e. Suppression des résultats si prises de tension incorrectes

Les résultats pris dans de mauvaises conditions pourront être effacés par l'utilisateur. Presser le bouton "SET" pour effacer les résultats. Si les résultats ne sont pas effacés, ils seront automatiquement stockés dans la mémoire que l'utilisateur a choisi. Si le nombre de résultats stockés dépasse les 30 prises de mesure, l'appareil effacera automatiquement les résultats plus anciens et affichera les résultats plus récents.

f. Deuxième prise de mesure

Presser le bouton "M" si vous devez refaire un test. Ceci vous conduira directement au test de démarrage.

Attendre trois minutes ou plus avant une nouvelle prise de mesure.

g. Mesures de précaution

Si la pression du brassard poignet devient très forte, presser le bouton " ⏻ " pour éteindre l'appareil. Une fois l'appareil éteint le brassard se dégonflera rapidement

5. Vérification de la mémoire

Appareil éteint, il est possible de vérifier tous les résultats stockés dans la mémoire avec les touches "+" ou "-". Pour visualiser les résultats les plus récents presser la touche "+" et pour les résultats les moins récents presser la touche "-".
Dès que les résultats seront affichés sur l'écran, utiliser les touches "+" ou "-" pour les faire défiler par ordre chronologique (schéma 14).

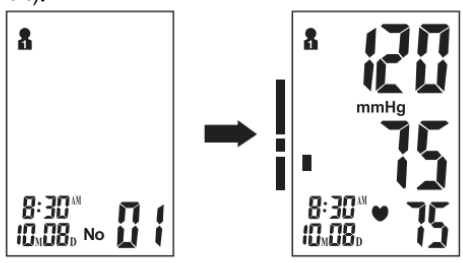


Schéma 14

Le test de démarrage peut être activé avec le bouton "M" pendant la vérification des résultats.

6. Suppression des mémoires

a. Configurer l'appareil en appuyant sur le bouton « SET »
b. Sélectionner l'utilisateur où les mémoires seront supprimées en appuyant sur les touches "+" ou "-".
c. Appuyer sur le bouton « SET » pendant 3 secondes environ pour supprimer toutes les mémoires de l'utilisateur choisi.
d. Un Bip sonore retentira pour indiquer que la suppression des mémoires est terminée.
e. Pour effectuer un nouveau test appuyer sur la touche « M » ou appuyer sur " ⏻ " pour éteindre l'appareil. (schéma 15)

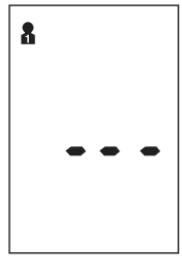


Schéma 15

Il n'est pas possible de récupérer des mémoires supprimées.

7/ Moyenne des trois tests les plus fréquents.

Appareil éteint, appuyer sur la touche « M » pour visualiser l'écran.
La moyenne des 3 résultats les plus fréquents apparaît.
Le symbole " Ave " apparaitra avec la correspondance fournie par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Pour revenir à la fonction démarrage appuyer sur la touche « M ».
On peut accéder à la fonction Vérification de la Mémoire en appuyant sur les touches "+" ou "-". (Schéma 16)

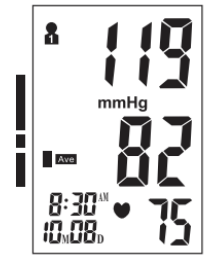


Schéma 16

8/Niveau des piles

Lorsque les piles sont en fin de vie, 4 bips sonores courts retentissent et l'écran affiche le symbole ⌧ pendant environ 5 secondes avant de s'éteindre. Remplacer alors avec des piles neuves.

Les mémoires stockées dans l'appareil sont conservées. (Schéma 17).

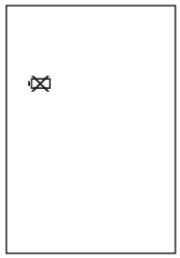


Schéma 17

10. Problème de fonctionnement

	Problème	Solution
Tension anormale	Brassard trop serré ou mauvaise position du brassard sur le poignet	Repositionner correctement le brassard sur le poignet
	mouvement ou interférence durant l'opération	Rester assis et positionner le brassard au niveau du coeur. Ne pas parler ou bouger durant le test.
" Err " apparait	Le gonflage ne s'est pas fait correctement	Eteindre l'appareil et attendre 3 minutes avant une nouvelle prise de mesure

V. Classification selon la norme OMS

Le tensiomètre BP-202H est équipé d'indicateurs spécifiques basés sur le guide de pression artérielle de l'Organisation Mondiale de la Santé.
La charte de couleur comme précisé sur le (schéma 18) indique le niveau de tension à chaque test effectué.

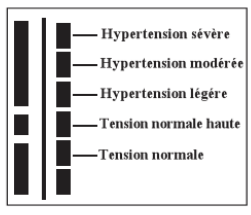
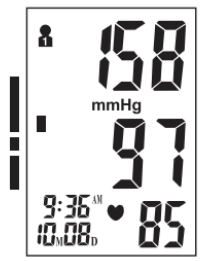


Schéma 18



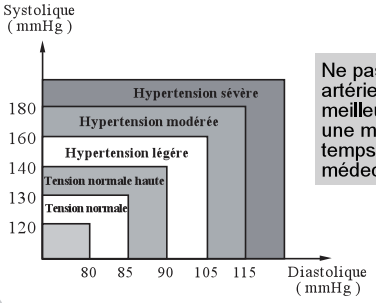
▮: Indicateur de tension
Schéma 19

A savoir sur la tension artérielle

La tension artérielle est due à la pression exercée par le sang sur les parois des artères. A la sortie du coeur la tension artérielle varie entre 2 mesures : la plus haute est appelée systolique et elle correspond à la contraction du coeur qui envoie le sang dans les artères ; la mesure la plus basse est appelée diastolique et correspond à la pression du sang entre deux contractions.
La tension artérielle n'est pas une valeur statique, elle varie avec chaque battement de coeur.
La tension artérielle augmente lors de vives émotions ou lorsque l'on est en mouvement, elle baisse après un bain, après un verre de vin. En même temps, des études révèlent que la tension d'une personne en bonne santé varie légèrement à différents moments de la journée.
C'est pour cela qu'il est important de prendre la tension dans la bonne position, de s'assurer que le brassard est situé à la hauteur du coeur et de détendre le bras.
Si le brassard est plus haut que le coeur, la mesure de la tension artérielle sera plus faible (plus forte) que la valeur réelle. En même temps la tension varie légèrement du bras droit au bras gauche.

VI. Rappel de santé

L'hypertension est une maladie grave qui est très dangereuse pour la santé. Les conséquences de la tension artérielle élevée sont entre autre l'épuisement moral et physique, l'hémorragie cérébrale, l'insuffisance rénale etc.
C'est pour cela qu'un diagnostic ainsi qu'un traitement rapide sont très importants.
Se référer au tableau ci-contre de l'Organisation Mondiale de la Santé.



Ne pas juger votre tension artérielle sur un seul test. La meilleure façon est d'effectuer une moyenne sur quelques temps, puis de consulter un médecin.

VII. Entretien

1. Eviter les chocs et les secousses importantes
2. Pas de températures trop élevées ou d'exposition en plein soleil
3. Nettoyer le brassard avec un linge humide et du savon doux, rincer le délicatement (ne pas mettre dans le sèche linge) et laisser sécher naturellement en le protégeant des rayons du soleil.
4. Eviter un environnement trop humide. Ne pas mettre l'appareil dans l'eau.
5. Retirer les piles si l'appareil n'est pas utilisé pendant longtemps
6. Ne pas démonter l'appareil soi-même
7. Ne pas jeter les piles ou l'appareil dans la nature.

VIII. Garantie

Garantie 2 ans à partir de la date d'achat contre tous vices de fabrication hormis les piles ou tous dommages provoqués par une mauvaise utilisation.

BP-202H est conforme aux dispositions : EN 1060-1 : 1995, EN 1060-3 : 1997, IEC 60601-1 : 1998+A1+A2,IEC 60601-1-2 :2001
La société fabriquante est certifiée ISO 9001:2000 et ISO 13485:2003.

Fabriqué par: Hangzhou Sejoy Electronics &.Instruments Co.,Ltd.
Building 2, No.202, Zhenzhong Road, West Lake Economy & Technology Zone
310030 Hangzhou China
Représentant Européen:Shanghai International Trading Corp. GmbH (Hamburg)
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg,Germany
Importé par :LIO.G.LAB chemin des Tuileries 13075 Marseille, France